

# Die Top-Ärzte von Berlin

## Wohin mit welcher Krankheit? (Teil 27)

### Dr. Victoria Birkner Geburtshelferin

**Die schmerzfreie Geburt** – welche Schwangere wünscht sich das nicht? Dr. Birkner aus der Gynäkologischen Ambulanz des Urban-Krankenhauses setzt Akupunktur bei Wehen und während der Geburtsphase ein, um Beschwerden zu lindern. Die Ärztin: „Die Frauen entbinden außerdem zwei Stunden schneller. Schon vor der Geburt benutze ich die

Nadeln, um sie gegen Wassereinsparungen an den Beinen, aber auch gegen Migräne, Rückenschmerzen und Hexenschuss einzusetzen. Eine schnelle Behandlung, total ohne Nebenwirkungen. Statt Wehentropf sechs Stahlnadeln, das empfinden auch die Patientinnen als eine echte Alternative.

**Wartezeiten:** keine.



### Dr. Christian Merettig Orthopäde

**Sportverletzungen,** Osteoporose-Behandlung und Kinderorthopädie – das sind die Schwerpunkte des Vorsitzenden des Berufsverbandes Berliner Orthopäden. In seiner Praxis in Reinickendorf behandelt Dr. Merettig Verletzungen an Muskeln, Sehnen

und Bändern, mindert und heilt Schmerzen, die durch Verschleiß oder Überbelastung aufgetreten sind. Die Therapie mit dem gebündelten Licht wird von muskelentspannender Akupunktur begleitet. Die Stoßwellentherapie ist die schmerzfreie Methode, mit der

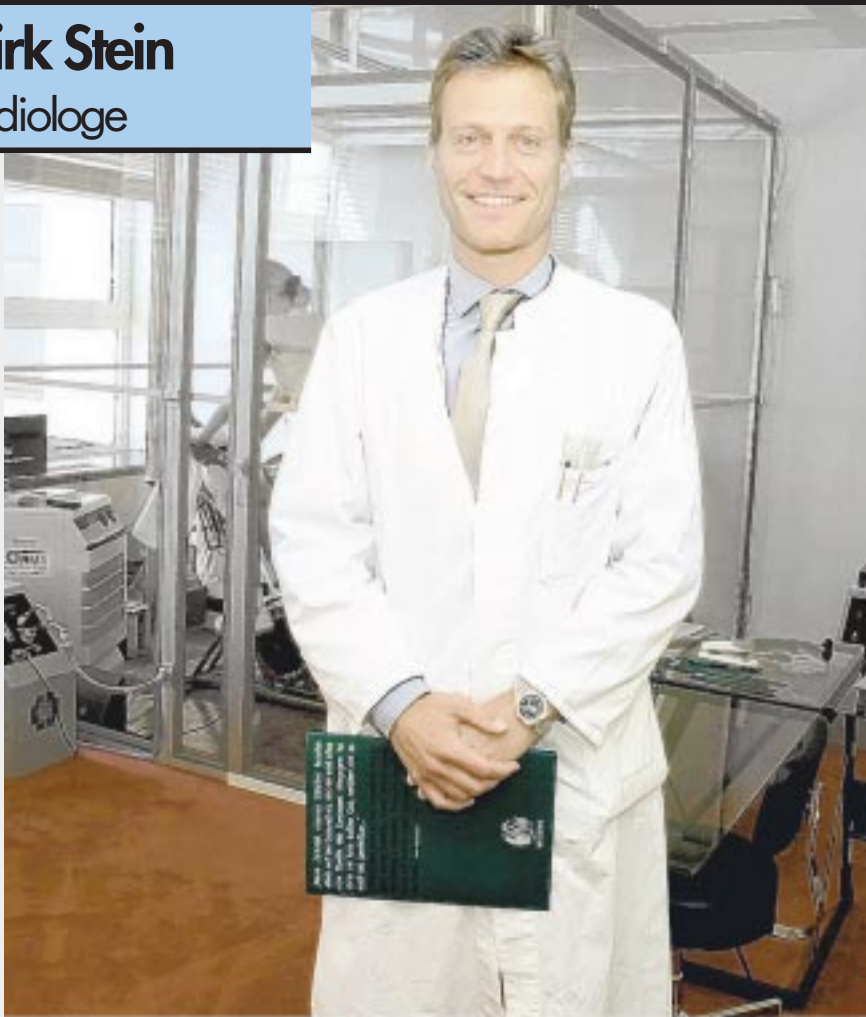
ohne Operation Tennisarm, Fersensporn sowie Verkalkungen behandelt werden können. Neben der Gerätemedizin kommt auch die manuelle Therapie, zum Beispiel das Einrenken der Wirbelsäule (durch Chirotherapie) zum Einsatz.

**Wartezeiten:** wenige Tage.

### Dr. Dirk Stein Kardiologe

**Stärkung für das Herz-Kreislauf-System** – das erreicht der Kardiologe Dr. Stein aus der Meoclinik in der Friedrichstraße mit dünner Luft. Training bei Höhenluft, die in einer Glasbox simuliert wird, zeigt schnelle Erfolge: Der Energieumsatz steigt, der Körper bildet mehr rote Blutkörperchen, die den Sauerstoff optimal verwerten. Eine effiziente Behandlung für alle, die eine Operation vorhaben oder gerade aus der Klinik kommen und sich schneller wieder fit fühlen wollen. Vor der Therapie in der Höhenkammer wird der Patient durchgecheckt, denn schließlich bewegt er sich auf dem Laufband oder dem Fahrrad in angepeilten Höhen bis zu 4000 Metern. Eisschnellläuferin Gunda Niemann, aber auch andere Spitzensportler kommen regelmäßig.

**Wartezeiten:** keine.



### Dr. Lothar Erbenich Internist

**Übergewicht** – für viele ein wortwörtlich schwerwiegendes Problem, denn es beeinflusst neben der Ästhetik Herz, Kreislauf und die Gelenke. Im Gesundheitszentrum des Krankenhauses Waldfriede in Zehlendorf gibt es verschiedene Methoden, um die Pfunde schmelzen zu lassen. Der Leiter des Zentrums Dr. Lothar Erbenich bietet Kurse für adipöse

Patienten in Zusammenarbeit mit Psychologen, Sporttrainern und Ernährungsspezialisten an. Beindruckendster Erfolg: Ein Mann wog nach 18 Wochen 40 Kilo weniger. Außerdem im Programm des Gesundheitszentrums: Rückenschule, Wirbelsäulengymnastik, Entspannungsübungen und Geburtsvorbereitungskurse für Eltern. **Wartezeiten:** je nach Absprache.